



स्वामी श्याम  
श्यामअमर

Swami Shyam  
Shyam-Space

# अमर प्रेम धर्म सिद्धान्त

संस्थापक स्वामी श्याम

ध्यान का मंत्र  
अमरम् हं मधुरम् हं  
ही सदा होगा।

१. आत्मा अमर है।
२. प्रत्येक जीव के अन्दर आत्मा है।
३. नयन-दृष्टि आत्मा है।
४. मनुष्य की देह में ही आत्म-ज्ञान होता है।
५. मनुष्य का किसी काल में भी हनन नहीं करना।
६. मनुष्य का कल्याण या सहायता आत्म कल्याण है।
७. मनुष्य मात्र की देह को जीवित रखना आवश्यक है।
८. मनुष्य की देह को दुर्बल बनाने वाले पदार्थों का सेवन कभी नहीं करना चाहिए।
९. आत्मा का ज्ञान केवल ध्यान से सम्भव है।
१०. ध्यान आँख बन्द करके ही होगा।
११. ध्यान के समय कोई भी विचार बाधक नहीं।
१२. आत्म-ज्ञान ध्यान करने वालों का ही पूर्ण होगा।
१३. अधूरा ज्ञान मनो-ज्ञान है जो आत्म-ज्ञान के विपरीत है।
१४. भौतिक जगत में मनो-ज्ञान रहना ही चाहिए।
१५. अमर प्रेम धर्म से मनुष्य का समाज सुख व शान्ति से भर जाएगा।
१६. जीवन का लक्ष्य शान्ति-सुख-प्रेम-ज्ञान है।

मंगलवार, प्रातः काल ६ बजे, ९ सितम्बर, २००३,  
पञ्जा कुटीर, देवभूमि हिमालय, कुल्लू, हिमाचल प्रदेश

# AMAR PRAYM DHARM

THE PRINCIPLES OF AMAR PRAYM DHARM,  
THE SPIRIT OF YOUR EXISTENCE

ESTABLISHED BY SWAMI SHYAM

The mantra will always be  
AMARAM HUM MADHURAM HUM.

1. The Self, Aatma, Paramaatma, God, I, or you is Amar—immortal, undying, unchanging, unborn.
2. Within every being is the Aatma, or Self.
3. The vision of the eyes is Amar Aatma, the immortal Self.
4. Self-realization, or Amar-gyan, can take place only through the body of a human being.
5. One should not kill a human being in any way at any time.
6. To help a human being is to promote Aatma-kalyaan, the well-being of the Self.
7. The body of a human being should remain alive. This is essential.
8. Anything that makes the human body weak, diseased, sick, or dead should not be eaten, drunk, or used.
9. Gyan, which is knowledge of the Aatma, or realization of the Self, can only be attained through meditation.
10. Meditation is always to be done with closed eyes.
11. While meditating with closed eyes, one should not treat thoughts as an interruption.
12. Perfect or complete Aatma-gyan, Self-realization, can only be attained by those who meditate.
13. Mental or intellectual knowledge is half knowledge, which is opposite to Aatma-gyan, or knowledge of the Self.
14. The knowledge belonging to the mind is essential in the physical world. It will remain.
15. By following Amar Praym Dharm human beings will be filled with peace and joy.
16. The aim of human life is to attain peace, happiness, love, and knowledge—Shyam Amar!

6 o'clock Tuesday morning September 9, 2003  
Pragna Kutir, Valley of the Gods Himalayas, Kullu, Himachal Pradesh